



Ministero dell'Istruzione



Ministero dell'Istruzione e del Merito

UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO

LICEO SCIENTIFICO STATALE "FEDERIGO ENRIQUES"

VIA F. PAOLINI, 196 - 00122 ROMA (RM)

Tel. 06121126340 fax 065681579 PEO rm090001@istruzione.it PEC rm090001@pec.istruzione.it

Codice Fiscale: 80204630588 Codice Meccanografico: RMPS090001 Distretto 21 Ambito Territoriale Lazio 10

Istituto capofila della Rete territoriale di scopo "Lazio 10"

Roma, 26 ottobre 2026

Ai genitori/tutori, agli studenti e alle studentesse
delle classi terze, quarte e quinte
Al personale docente
p.c. al DSGA

SEDI

Oggetto: POC "Tuscia da scoprire" – Mini camp outdoor a San Michele in Teverina (VT) – 20, 21 e 22 novembre 2026

Nell'ambito del progetto "Orientamento Enriques", finanziato con i fondi del Programma Operativo Complementare (POC) "Per la Scuola" 2014-2020, a valere sul Fondo di Rotazione (FdR) – Obiettivo Specifico 10.1 – Azione 10.1.6 – Sottotazione 10.1.6A, interventi di cui al Decreto del Ministro dell'istruzione e del merito 15 novembre 2024, n. 231, Avviso prot. n. 64310 del 23/04/2025, recante "Percorsi di orientamento rivolti alle classi terze, quarte e quinte delle istituzioni scolastiche secondarie di secondo grado con il coordinamento del docente tutor", sono aperte le iscrizioni ai due moduli del mini camp outdoor "Tuscia da scoprire", che si svolgerà nei giorni 20, 21 e 22 novembre 2026 presso l'ostello "La Locanda del Trekker" di San Michele in Teverina (VT), in collaborazione con l'Azienda Agricola Poggio dei Calanchi e con la Urban Forest Trekker Association.

La partecipazione al soggiorno, della durata di tre giorni e due notti, prevede un numero massimo di **38 studenti**. Agli studenti frequentanti le classi terze, quarte e quinte saranno riconosciute e certificate 30 ore di Formazione Scuola Lavoro.

Sarà data precedenza agli studenti che non abbiano mai partecipato al progetto "Tuscia da scoprire".

Gli studenti che risulteranno prenotati oltre le 38 unità saranno collocati in lista di riserva e subentreranno non appena si rendessero disponibili posti liberi.



Gli studenti non collocati in graduatoria utile non riceveranno alcun avviso di pagamento.

I costi relativi al vitto e all'alloggio presso l'ostello saranno coperti dal finanziamento. Agli studenti sarà richiesta la sola integrazione dei costi relativi al viaggio e alle visite didattiche (musei, duomi, siti archeologici).

Gli studenti che parteciperanno al mini camp:

- dovranno avere attitudine a camminare per circa 5-6 ore in ambiente naturale di collina e, pertanto, dovranno essere opportunamente equipaggiati (cfr. le indicazioni contenute nel programma allegato);
- dovranno aver concluso in piattaforma il modulo sulla sicurezza sul lavoro, disponibile all'indirizzo <https://www.istruzione.it/alternanza/>.

Le attività si svolgeranno sia all'aperto sia al chiuso.

Le iscrizioni potranno essere effettuate **fino a venerdì 6 novembre 2026**, compilando il form al seguente link: [POC - "Tuscia da scoprire" – Compila modulo](#).

Gli studenti collocati in graduatoria utile, avvisati mediante posta elettronica, dovranno successivamente effettuare il pagamento sulla piattaforma PagoInRete.

Per ulteriori informazioni è possibile rivolgersi ai docenti referenti del progetto, proff. Cecchetti e De Rosa.

Si allega il programma delle attività.

Il Dirigente Scolastico
Prof.ssa Monica Bernard

(firma autografa sostituita a mezzo stampa, ex art. 3, c. 2, D.Lgs. 39/93)



Ministero dell'Istruzione



MINI CAMP OUTDOOR "TUSCIA DA SCOPRIRE"

SAN MICHELE IN TEVERINA (VT)

20-21-22 novembre 2026

in collaborazione con l'Azienda Agricola Poggio dei Calanchi e la Urban Forest Trekker Association

Crono Programma

VENERDÌ 20 novembre – giornata outdoor per borghi storici

- Ore 14.00 – appuntamento in **via Mar dei Caraibi 32 (davanti alla scuola media)**, Ostia
- Ore 16.30 – visita a Orte medievale e a Orte sotterranea ([video](#))
- Ore 19.00 – arrivo a San Michele in Teverina e sistemazione in cameroni con letti a castello presso l'ostello "La Locanda del Trekker"
- Ore 20.00 – cena
- Ore 21.00 – illustrazione del programma dei tre giorni e visita serale al borgo di San Michele in Teverina ([info](#))
- Ore 22.30 – rientro in ostello
- Ore 23.00 – silenzio

SABATO 21 novembre – giornata outdoor a contatto con il territorio: natura e tradizioni locali

- Ore 7.30 – sveglia
- Ore 8.00 – colazione
- Ore 9.00 – partenza per la giornata outdoor (il percorso sarà definito qualche giorno prima in base alle condizioni meteo)
- Ore 18.00 circa – rientro, sistemazione e relax
- Ore 19.30 – cena
- Ore 21.00 – visita al castello di San Michele in Teverina ([info](#))
- Ore 22.30 – rientro in ostello
- Ore 23.00 – silenzio

DOMENICA 22 novembre – giornata dedicata alla scoperta dei borghi limitrofi

- Ore 7.30 – sveglia
- Ore 8.00 – colazione
- Ore 8.30 – riordino delle camere e preparazione dei bagagli
- Ore 9.00 – partenza per Vitorchiano: visita al borgo, alle mura e ai Moai
- Ore 11.00 – partenza per Caprarola: Palazzo Farnese, esempio di architettura rinascimentale ([video](#))
- Ore 14.00 – pranzo
- Ore 15.00 – partenza per Calcata: il borgo degli artisti e le Forre del Treia; a fine giornata "L'ora d'oro a Calcata" ([video](#))
- Ore 17.30 – partenza per Ostia
- Ore 19.00-19.30 – rientro a Ostia, presso il luogo di partenza

Programma e logistica

- Docenti accompagnatori: proff. Cecchetti, De Rosa, Mento, Vergalito.
- L'uscita "Tuscia da scoprire" riconosce 30 ore di Formazione Scuola Lavoro.
- Il costo a carico di ciascuno studente comprende il viaggio di andata e ritorno e sarà versato mediante la piattaforma PagoInRete.
- Gli studenti dovranno avere con sé € 10,00 in contanti, da utilizzare per le visite d'istruzione.
- Ciascuno studente potrà portare con sé la merenda del venerdì e della domenica pomeriggio. Gli altri pasti (due colazioni, due pranzi, due cene) saranno forniti dall'ostello, secondo il menù riportato di seguito.

Menù del soggiorno

Giorno	Pasto	Menù
Venerdì 20/11	Cena	Primo: pasta al pomodoro (marinara o arrabbiata); secondo: cinghiale; contorno: insalata; dolce
Sabato 21/11	Colazione	Succhi, latte/caffè, dolci da forno
Sabato 21/11	Pranzo	Spaghettoni / pranzo al sacco
Sabato 21/11	Cena	Polenta bianca con funghi e salsiccia / polenta rossa con sugo di spuntature; contorno: insalata; dolce
Domenica 22/11	Colazione	Succhi, latte/caffè, dolci da forno
Domenica 22/11	Pranzo	Al sacco

Per tutti i pasti è prevista un'alimentazione dedicata per specifiche esigenze alimentari, che andranno segnalate ai docenti accompagnatori.

Cosa portare

Oltre al consueto abbigliamento personale per un soggiorno di tre giorni (che potrà essere trasportato in trolley o valigia), si richiede:

- sacco letto o lenzuola, federa per il cuscino, asciugamani (l'ostello fornirà esclusivamente coperte e cuscino);
- per l'uscita di sabato: zainetto da 25-30 litri, scarponi o scarpe basse da trekking, maglietta a pelle possibilmente tecnica, giacca o felpa di pile, pantaloni lunghi possibilmente tecnici o tuta (**no jeans**), binocolo, giacca a vento/guscio/k-way, **ombrello**, due pacchetti di fazzoletti di carta, borraccia, lampada frontale o torcia elettrica.

Per ogni altro chiarimento è possibile rivolgersi ai docenti accompagnatori.