



Ministero dell'Istruzione e del Merito
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO
LICEO SCIENTIFICO STATALE "FEDERIGO ENRIQUES"
VIA F. PAOLINI, 196 - 00122 ROMA (RM)

Tel. 06121126340 fax 065681579 PEO rmeps090001@istruzione.it PEC rmeps090001@pec.istruzione.it
Codice Fiscale: 80204630588 Codice Meccanografico: RMPS090001 Distretto 21 Ambito Territoriale Lazio 10
Istituto capofila della Rete territoriale di scopo "Lazio 10"

Roma, 11 settembre 2026

Ai genitori/tutori, agli studenti e alle studentesse
Al personale docente
Al personale ATA
Agli Addetti al Primo Soccorso e alla Prevenzione Incendi
Ai R.L.S.
p.c. al DSGA

SEDI

Oggetto: Misure di prevenzione e indicazioni comportamentali per la gestione delle condizioni di caldo e delle temperature elevate negli ambienti scolastici – Informativa ai sensi dell'art. 36 del D.Lgs. 81/2008 in attuazione del Documento di Valutazione dei Rischi aggiornato in data 11 settembre 2026

La sottoscritta, Prof.ssa Monica Bernard, in qualità di Dirigente Scolastico, con riferimento agli obblighi di informazione previsti dall'art. 36 del D.Lgs. 81/2008, ritiene opportuno richiamare l'attenzione dell'intera comunità scolastica sulle corrette modalità di comportamento finalizzate a prevenire condizioni di disagio o malessere correlate al caldo e a favorire il mantenimento di condizioni microclimatiche quanto più possibile adeguate all'interno degli ambienti scolastici.

Le condizioni microclimatiche costituiscono un importante fattore ergonomico e devono essere considerate nell'ambito della valutazione dei rischi connessi agli ambienti di lavoro. Il D.Lgs. 9 aprile 2008, n. 81 e s.m.i., nell'ambito della tutela della salute e della sicurezza nei luoghi di lavoro, considera anche le condizioni microclimatiche e, all'Allegato IV, stabilisce i requisiti relativi alla temperatura, all'umidità e all'aerazione dei luoghi di lavoro.

Il Documento di Valutazione dei Rischi dell'Istituto, aggiornato in data 11 settembre 2026, ha specificamente considerato il rischio derivante dalle condizioni di caldo e dallo stress termico, individuando le corrispondenti misure di prevenzione e protezione. La presente circolare costituisce pertanto una misura di informazione e prevenzione, coerente con le indicazioni contenute nel Documento di Valutazione dei Rischi e con le misure preventive ivi individuate per la gestione

delle condizioni microclimatiche. L'obiettivo è fornire indicazioni semplici e concrete affinché personale, studenti e famiglie possano contribuire alla prevenzione di situazioni di disagio durante le giornate caratterizzate da temperature elevate.

1. Indicazioni generali per tutta la comunità scolastica

Durante le giornate particolarmente calde si raccomanda di:

- bere regolarmente acqua durante la giornata, senza attendere necessariamente la comparsa della sensazione di sete;
- evitare, per quanto possibile, attività fisiche o sforzi non necessari nelle condizioni ambientali più sfavorevoli;
- utilizzare un abbigliamento adeguato alle condizioni climatiche, nel rispetto delle disposizioni dell'Istituto;
- evitare di permanere inutilmente negli ambienti caratterizzati dalle condizioni microclimatiche meno favorevoli;
- favorire, quando possibile e compatibilmente con le esigenze didattiche e organizzative, il ricambio dell'aria degli ambienti;
- utilizzare correttamente gli eventuali sistemi di ventilazione o climatizzazione presenti, secondo le disposizioni dell'Istituto;
- segnalare tempestivamente al personale scolastico eventuali situazioni di particolare disagio o la comparsa di sintomi riconducibili agli effetti del caldo.

2. Indicazioni per studenti e studentesse

Gli studenti e le studentesse sono invitati a:

- portare con sé una quantità adeguata di acqua;
- bere regolarmente durante la permanenza a scuola;
- evitare attività fisiche non necessarie nelle condizioni ambientali più sfavorevoli;
- informare immediatamente il docente o il personale scolastico qualora avvertano malessere, debolezza, capogiri, mal di testa o altri disturbi durante la permanenza nell'Istituto;
- seguire le indicazioni impartite dal personale scolastico in relazione alle condizioni ambientali e alle eventuali misure organizzative adottate.

Durante le attività di educazione fisica e sportive dovrà essere prestata particolare attenzione alle condizioni ambientali e all'intensità dell'attività svolta, adeguandola, ove necessario, alle condizioni microclimatiche presenti.

3. Indicazioni alle famiglie

Si invitano le famiglie a collaborare alle misure preventive adottate dall'Istituto, prestando particolare attenzione alle giornate caratterizzate da temperature elevate.

In particolare, si raccomanda di:

- assicurare che gli studenti dispongano di acqua durante la giornata scolastica;
- favorire un abbigliamento adeguato alle condizioni climatiche, compatibilmente con il regolamento dell'Istituto;
- comunicare alla scuola, attraverso i canali previsti, eventuali esigenze individuali che possano richiedere particolare attenzione durante periodi caratterizzati da condizioni climatiche sfavorevoli;
- sensibilizzare gli studenti sull'importanza dell'idratazione e della tempestiva comunicazione di eventuali condizioni di malessere.

Eventuali condizioni individuali che richiedano specifiche misure di tutela saranno gestite secondo le procedure previste dall'Istituto e dalla normativa vigente.

4. Indicazioni per il personale docente e ATA

Il personale è invitato a prestare particolare attenzione alle condizioni microclimatiche degli ambienti nei quali viene svolta l'attività lavorativa e didattica.

In presenza di condizioni ambientali particolarmente sfavorevoli, ove tecnicamente e organizzativamente possibile, potranno essere adottate misure quali:

- utilizzo degli ambienti caratterizzati da condizioni microclimatiche più favorevoli;
- rimodulazione, ove possibile, delle attività maggiormente impegnative;
- alternanza delle attività e delle postazioni;
- previsione di adeguati momenti di recupero, ove necessari;
- miglioramento del ricambio dell'aria, compatibilmente con le caratteristiche dell'edificio, le condizioni esterne e le esigenze di sicurezza;
- utilizzo corretto degli eventuali sistemi di ventilazione o climatizzazione disponibili.

Il personale dovrà inoltre segnalare tempestivamente alla Dirigenza o ai responsabili individuati dall'Istituto eventuali condizioni ambientali che risultino particolarmente critiche o non adeguate allo svolgimento delle attività.

5. Riconoscimento dei principali segnali di malessere

Particolare attenzione deve essere prestata alla comparsa di sintomi quali:

- intensa debolezza o stanchezza;
- mal di testa;
- vertigini o sensazione di instabilità;
- nausea;
- crampi muscolari;

- sudorazione intensa;
- stato confusionale;
- perdita di coscienza.

In presenza di sintomi significativi, la persona interessata non deve proseguire l'attività senza aver informato il personale scolastico.

Il personale provvederà, secondo le procedure dell'Istituto e in relazione alla situazione concreta, ad assicurare l'assistenza necessaria e, ove occorra, ad attivare le procedure di primo soccorso e di emergenza.

6. Misure organizzative dell'Istituto

In relazione alle condizioni microclimatiche effettivamente presenti e alle caratteristiche dei diversi ambienti scolastici, la Dirigenza potrà adottare, ove necessario e compatibilmente con le esigenze organizzative e didattiche, ulteriori misure di prevenzione.

Tali misure potranno comprendere, a titolo esemplificativo:

- diversa organizzazione temporanea delle attività;
- utilizzo prioritario degli ambienti che presentino condizioni microclimatiche più favorevoli;
- limitazione della permanenza prolungata negli ambienti maggiormente esposti al calore;
- adeguamento delle attività fisiche alle condizioni ambientali;
- incremento del ricambio dell'aria, ove tecnicamente possibile;
- verifica del corretto funzionamento degli impianti e dei sistemi destinati al controllo delle condizioni ambientali.

Le misure saranno adottate in funzione delle effettive condizioni ambientali e delle specifiche caratteristiche degli edifici e delle attività svolte, evitando l'applicazione automatica di soglie di temperatura non previste dalla specifica valutazione del rischio.

7. Particolare attenzione alle persone maggiormente suscettibili

Durante i periodi caratterizzati da condizioni climatiche particolarmente gravose dovrà essere prestata particolare attenzione alle persone che, per specifiche condizioni individuali o per particolari situazioni, possano risultare maggiormente suscettibili agli effetti del caldo. Per il personale lavoratore, eventuali condizioni individuali che possano assumere rilevanza ai fini della tutela della salute saranno gestite secondo le procedure previste dalla normativa vigente e dall'organizzazione dell'Istituto.

Per gli studenti, eventuali specifiche esigenze dovranno essere comunicate dalle famiglie alla scuola attraverso le procedure istituzionali previste.

8. Segnalazione delle situazioni di disagio

Tutti i componenti della comunità scolastica sono invitati a collaborare alla prevenzione, segnalando tempestivamente:

- condizioni ambientali particolarmente disagiate;
- malfunzionamenti di sistemi di ventilazione o climatizzazione eventualmente presenti;
- situazioni nelle quali il ricambio dell'aria risulti insufficiente;
- eventuali condizioni di malessere riconducibili alle condizioni ambientali.

Le segnalazioni consentiranno all'Istituto di valutare tempestivamente l'adozione delle misure organizzative e tecniche eventualmente necessarie.

9. Informazione e prevenzione

La presente circolare costituisce una misura di informazione e sensibilizzazione della comunità scolastica. Per quanto riguarda i lavoratori, essa si inserisce nell'ambito degli obblighi di informazione previsti dal D.Lgs. 81/2008 e s.m.i., con particolare riferimento all'art. 36, e costituisce una misura complementare alle attività di valutazione e gestione dei rischi previste dal Documento di Valutazione dei Rischi.

L'INAIL evidenzia che, nella gestione del rischio da stress termico, assumono particolare importanza la conoscenza delle condizioni ambientali, l'informazione dei lavoratori e l'adozione di adeguate misure preventive e organizzative. La presente comunicazione non sostituisce pertanto la valutazione dei rischi né le eventuali misure tecniche e organizzative previste dal Documento di Valutazione dei Rischi, ma ne costituisce una concreta applicazione sul piano informativo e comportamentale.

Si confida nella consueta e fattiva collaborazione di tutta la comunità scolastica.

Il Dirigente Scolastico
Prof.ssa Monica Bernard

(firma autografa sostituita a mezzo stampa, ex art. 3, c. 2, D.Lgs. 39/93)