



## Ministero dell'istruzione

UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO  
LICEO SCIENTIFICO STATALE "FEDERIGO ENRIQUES"

VIA F. PAOLINI, 196 - 00122 ROMA (RM)

Tel. 06121126340 fax 065681579 PEOrmeps090001@istruzione.it PEC rmeps090001@pec.istruzione.it  
Codice Fiscale: 80204630588 Codice Meccanografico: RMPS090001 Distretto 21 Ambito Territoriale Lazio 10  
Istituto capofila della Rete territoriale di scopo "Lazio 10"

Ai Docenti

SEDE

### **Oggetto: partecipazione progetto "Alimentazione" su piattaforma SOFIA.-**

Si comunica che sulla piattaforma Sofia sono stati inseriti due progetti tenuti dal Dietista dott. Fabio Malgalaviti, di 8 ore ciascuno.

I due progetti sono strutturati per soddisfare le esigenze di tutti, chi frequenta per la prima volta e chi ha già seguito il corso nel precedente anno.

Di seguito si riporta il prospetto degli incontri che si terranno in presenza (se sarà possibile) o in DaD con la piattaforma dell'Istituto.

Per ulteriori informazioni, rivolgersi alla prof.ssa Mara Brusasco (marabusasco@gmail.com), cui è necessario inviare tempestivamente nome ed email, precisando in oggetto il corso a cui iscriversi.

Roma, 31/03/2021

Il Dirigente Scolastico  
Prof. Antonio Palcich

(firma autografa sostituita a mezzo stampa, ex art. 3, c. 2, D.Lgs. 39/93)

### Calendario progetto SOFIA - 1 “Il gusto di insegnare e... di insegnare il gusto”

(Iniziativa formativa ID. 38334)

Percorso improntato in 4 incontri per confrontarsi sui valori e i vantaggi di una sana alimentazione che ha la caratteristica di essere anche gustosa.

- Mercoledì 21 Aprile 2021, orario 15:00 – 17:00
- Mercoledì 28 Aprile 2021, orario 15:00 – 17:00
- Mercoledì 5 Maggio 2021, orario 15:00 – 17:00
- Martedì 11 Maggio 2021, orario 15:00 – 17:00

Data termine adesioni: VENERDÌ 16 APRILE 2021

### Calendario progetto SOFIA – 2 “Il gusto di insegnare e insegnare gusti nuovi”

(Iniziativa formativa ID. 57001)

Percorso improntato in 4 incontri sui vantaggi di una corretta alimentazione, che non si fermano solamente al ruolo del proprio benessere ma anche a temi attuali e futuri riguardanti la Terra, il “Pianeta intestino” ed il futuro. E dulcis in fundo, nutrizione in rosa: consigli sul periodo della menopausa.

- Venerdì 30 Aprile 2021, orario 15:00 – 17:00
- Giovedì 13 Maggio 2021, orario 15:00 – 17:00
- Giovedì 20 Maggio 2021, orario 15:00 – 17:00
- Giovedì 27 Maggio 2021, orario 15:00 – 17:00

Data termine adesioni: GIOVEDÌ 22 APRILE 2021