



## **Ministero dell'Istruzione e del Merito**

UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO  
LICEO SCIENTIFICO STATALE "FEDERIGO ENRIQUES"  
VIA F. PAOLINI, 196 - 00122 ROMA (RM)

Tel. 06121126340 fax 065681579 PEO rmeps090001@istruzione.it PEC rmeps090001@pec.istruzione.it  
Codice Fiscale: 80204630588 Codice Meccanografico: RMPS090001 Distretto 21 Ambito Territoriale Lazio 10  
Istituto capofila della Rete territoriale di scopo "Lazio 10"

Roma, 22 gennaio 2024

Alle Famiglie e agli studenti delle classi terze, quarte e quinte  
Al personale docente  
Al DSGA

SEDE

### **Oggetto: PCTO – Club Alpino Italiano (CAI)**

Il Club Alpino Italiano (CAI) sezione di Roma propone per gli studenti del nostro Istituto un PCTO dedicato alla cultura della montagna, con particolare attenzione alle montagne del Lazio.

Il progetto prevederà sia delle lezioni frontali che delle escursioni in ambiente montano.

I temi trattati sono i seguenti:

- La storia del CAI e la sua funzione pedagogica
- Montagna e corpo umano: allenamento e alimentazione in montagna
- Prepararsi all'escursione: equipaggiamento/attrezzatura e suggerimenti per una adeguata preparazione tecnica e fisica
- Sicurezza e prevenzione con il Corpo Nazionale del Soccorso Alpino e Speleologico
- Alpinismo e arrampicata: sport e stile di vita
- Geomorfologia del territorio: le montagne dell'appennino centrale

Oltre agli incontri teorici, saranno previste delle uscite giornaliere in ambiente montano, sotto la guida e con l'ausilio del personale accompagnatore qualificato del CAI.

Le lezioni avranno una durata media di circa due ore. Le escursioni in ambiente montano occuperanno un'intera giornata. Il totale di ore sarà di circa 25.

Per aderire al progetto sono necessari questi requisiti minimi:

- essere motivati e interessati ai temi dell'ambiente montano;

- per le uscite in montagna, essere opportunamente attrezzati o intenzionati a farlo (necessari gli scarponi);
- essere consapevoli di svolgere uscite in montagna e quindi camminare – camminare in salita – per ammirare le bellezze naturali.

Vista la particolarità del progetto e per motivi logistici, è previsto un numero massimo di 80 studenti.

Sarà possibile iscriversi, entro lunedì 5 febbraio, utilizzando il seguente link: <https://forms.gle/NhCu8xtFVXNxogPG8>.

Il primo incontro è fissato per lunedì 12 febbraio dalle ore 9:00 alle ore 12:30, presso l'Aula Magna del plesso di via Paolini, con il seguente programma:

- 9:00-9:15, “Presentazione del progetto CAI”, interviene Giampaolo Cavalieri presidente CAI sezione di Roma
- 9:15-9:50, “Il Soccorso Alpino”, intervengono i tecnici del CNSAS
- 10:10-11:00, “L’Alpinismo”, interviene Daniele Funicelli Past presidente CAI-Roma, Istruttore della Scuola di Alpinismo “Paolo Consiglio” CAI di Roma
- 11:00-12:15, “Geomorfologia del territorio. Le montagne dell’Appennino centrale”, interviene il geologo Dott. Paolo Rossi

In seguito verrà definita la data per l’uscita in ambiente montano.  
Per informazioni tecniche sul PCTO rivolgersi al prof. Cecchetti.

Il Dirigente Scolastico  
Prof. Giovanni Cogliandro

(firma autografa sostituita a mezzo stampa, ex art. 3, c. 2, D.Lgs. 39/93)