



Ministero dell'istruzione
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO
LICEO SCIENTIFICO STATALE "FEDERIGO ENRIQUES"

VIA F. PAOLINI, 196 - 00122 ROMA (RM)
Tel. 06121126340 fax 065681579 PEO rmeps090001@istruzione.it PEC rmeps090001@pec.istruzione.it
Codice Fiscale: 80204630588 Codice Meccanografico: RMPS090001 Distretto 21 Ambito Territoriale Lazio 10
Istituto capofila della Rete territoriale di scopo "Lazio 10"

Ai Docenti
Al personale ATA
Agli Studenti maggiorenni delle **classi quarte e quinte**

Oggetto: Progetto Donazione Sangue 2020/2021

Si informano i Docenti, il Personale ATA e gli Studenti maggiorenni che, in merito al **Progetto Donazione Sangue**, promosso da questo Liceo in collaborazione con l'**Ospedale "G. B. Grassi"** e con l'**Associazione Donatori del Sangue dell' Ospedale "G. B. Grassi"** e coordinato dal Prof. C. Maiorano, non sarà possibile offrire un intervento di sensibilizzazione in presenza, ma la donazione non si ferma e nel pieno rispetto delle misure in tema di contenimento della pandemia, con percorso preferenziale per non creare alcuna attesa, sarà possibile donare nelle giornate del:

28 – 29 – 30 OTTOBRE 2020

c/o il Centro Trasfusionale posto al piano 1° dell'Ospedale "G. B. Grassi" - Ostia (RM).

In ognuna delle tre giornate sopraindicate saranno disponibili tre fasce orarie:

dalle 8:00 alle 9:00 – dalle 9:00 alle 10:00 – dalle 10:00 alle 11:00

Occorre scegliere una giornata ed una fascia oraria da comunicare nella prenotazione al seguente indirizzo mail: bformilli@gmail.com; nella mail di prenotazione bisogna indicare: cognome e nome, classe di appartenenza e numero di telefono.

Per qualsiasi informazione è possibile contattare, anche per prenotarsi, il seguente recapito: 338/3238592.

Si ricorda che la donazione sarà certificata da un attestato che lo studente dovrà consegnare al proprio Coordinatore di classe per l'attribuzione del credito scolastico ed inoltre l'assenza nel giorno di donazione non sarà conteggiata nel monte ore annuo come da Circolare n. 391 del 13/10/2020. Durante la donazione sarà possibile, su richiesta dell'interessato, accedere al test sierologico per la ricerca del SARS - COV 2.

Si allegano alla presente alcuni consigli utili per la donazione.

Roma, 20 ottobre 2020

Il Dirigente Scolastico
Prof. Antonio Palcich

(firma autografa sostituita a mezzo stampa, ex art. 3, c. 2, D. Lgs. 39/93)

CONSIGLI UTILI PER IL DONATORE

**È IMPORTANTE CHE IL DONATORE NON ARRIVI ALLA DONAZIONE DISIDRATATO
A TALE PROPOSITO IL POMERIGGIO PRECEDENTE LA DONAZIONE:**

- 1- SI CONSIGLIA DI BERE MOLTI LIQUIDI (SUCCHI DI FRUTTA, ACQUA-MEGLIO QUELLA DEL RUBINETTO, SE POTABILE, PERCHÈ RICCA DI SALI MINERALI, TISANE)**
- 2- SI CONSIGLIA DI NON EFFETTUARE ATTIVITÀ FISICA (ANCHE LAVORATIVA) PARTICOLARMENTE INTENSA.**

LA MATTINA DELLA DONAZIONE

- **SI DEVE FARE UNA LEGGERA COLAZIONE CON:**
 - **CAFFÈ O THE ZUCCHERATO O SUCCO DI FRUTTA**
 - **2 FETTE BISCOTTATE CON POCA MARMELLATA**
- **BERE ACQUA DEL RUBINETTO**
- **NON ASSUMERE LATTE O DERIVATI DEL LATTE (ES. BURRO)**
- **È OPPORTUNO NON FUMARE E NON ASSUMERE ALCOLICI**

NELLA GIORNATA DELLA DONAZIONE

- **ASSUMERE CIBI FACILMENTE DIGERIBILI**
- **BERE MOLTO LIQUIDI**
- **NON BERE BEVANDE TROPPO FREDE**
- **NON ASSUMERE ALCOLICI**
- **EVITARE DI FUMARE PER ALMENO 2 ORE**

CAUSE DI ESCLUSIONE

- RINVIO DI 48 ORE:** Pulizia Dentale
- RINVIO DI 5 GIORNI:** Assunzione farmaci (Aspirina, Aulin, Antinfiammatori, Antidolorifici)
- RINVIO DI 7 GIORNI:** Dalla fine del ciclo mestruale
- RINVIO DI 14 GIORNI:** Dalla guarigione clinica per l'influenza, Herpes, Gastroenterite virale e stati febbrili.
- RINVIO DI 4 MESI:** Rapporti sessuali occasional con persone a rischio di trasmissione di malattie infettive anche se protetti, Esposizione accidentale a sangue o altro materiale potenzialmente infetto, Endoscopia (Gastrosopia, Colonscopia, Broncoscopia), diagnosi invasive (Angiografia, Coronarografia con impiego di cateteri venosi non monouso) Agopuntura e Piercing, se non praticati con strumenti a perdere, Tatuaggi, Interventi Chirurgici.



**per ulteriori informazioni chiamare i numeri 338 3238592 - 348 9244843
o scrivere alla mail - bformilli@gmail.com**